

ПОЛІТ. Сучасні проблеми науки. Гуманітарні науки: тези доповідей XX Міжнародної науково-практичної конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених: [у 2-х т.]. – Т. 2 (м. Київ, 1-3 квітня 2020 р.) / [ред. кол.: В.М. Ісаєнко та ін.]; Національний авіаційний університет. – К.: НАУ, 2020. – С. 309-310.

УДК 378.147:796 (043.2)

Лісова К.М.

Національний авіаційний університет, Київ

ДОСЛІДЖЕННЯ СУЧАСНОГО РІВНЯ МОТИВАЦІЇ СЕРЕД СТУДЕНТІВ І КУРСУ НАУ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТОМ

Із появою соціальних мереж та Інтернету людство отримало змогу слідкувати за життям один одного. Сьогодні практично немає жодного студента, який би не був зареєстрований у соціальних мережах. Щодня кількість користувачів збільшується, веб-портал поповнюються інформацією та спрощуються багато речей. Унаслідок вищенаведених процесів кожен з нас може слідкувати за життям улюбленого актора, співака, спортсмена та будь-кого іншого. Беручи приклад з їх життя, ми мотивуємо себе на досягнення все нових і нових цілей. Зокрема чимало студентів умотивовані займатися спортом, оскільки це стало трендом та є складовою здорового способу життя. Спілкуючись з друзями, молодь все частіше веде розмови про різну фізичну активність та користь збалансованого харчування.

Метою даної наукової роботи є оцінити сучасний стан та перспективи спортивної мотивації серед студентів І курсу Національного авіаційного університету.

Як нам відомо, здорова та освічена молодь – запорука успішного майбутнього нації. Дуже часто нам потрібен якийсь поштовх, ціль, щоб розпочати діяти. Саме тому важливо залучати молодь до спорту вдаючись до сучасних методів. До них можна віднести: соціальні-мережі, тренінги, майстер-класи, інтенсиви, марафони, соціальні та рекламні кампанії.

Також вони допомагають зробити здоровий спосіб життя популярним та довести його важливість для здоров'я і уникнення багатьох проблем як зараз, так і в майбутньому.

На базі багатьох університетів Києва регулярно проводяться заходи зі спортивної діяльності, змагання та постійно діють гуртки різних видів. Тому я вирішила провести невелике опитування серед студентів І курсу, щодо їх зацікавленості в заняттях фізичними вправами, загалом в опитуванні взяло участь 56 юнаків та дівчат. Отриманні результати були доволі позитивні. Приблизно 40 студентів (71%) хотіли б займатись спортом як у стінах університету, так і поза ним, адже саме спорт допомагає у формуванні активної життєвої позиції, колективної спів-праці та єдності студентів. Інші 10 опитаних (18%) хотіли б займатись спортом, але рівень мотивації занадто низький. Вони аргументували цей вибір відсутністю

фізичної активності, що їх зацікавила б і запропонували додати такі види: сквош, теніс, пілатес, кросфіт та плавання.

Не обійшлося і без тих, хто має негативне ставлення до спорту в цілому, а саме – 12%.

Таким чином, можна зробити висновок, що на сьогоднішній час рівень мотивації серед студентів доволі високий, але його можна зробити ще вищим, взявши до уваги наступні пункти, запропоновані опитаними студентами: відкриття нових гуртків та секцій, побудова нових спорт-майданчиків та бігових доріжок з поліуретановим покриттям, оснащення спортивних залів новим та якісним обладнанням, зацікавлення студентів-спортсменів у вигляді стипендій, як це роблять у багатьох країнах світу; грошові винагороди за перемогу у різного роду змаганнях та зустрічі з відомими спортсменами.

Науковий керівник: Лукашова І.В., ст. викладач