

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ НЕПЕРЕРВНОЇ ОСВІТИ  
КАФЕДРА УПРАВЛІННЯ ЛЮДСЬКИМ ФАКТОРОМ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ВИКОНАННЯ  
КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ  
ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ**

з дисципліни «Психологічна корекція посттравматичних  
стресових розладів»  
за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:  
доцент кафедри управління людським фактором О.В.Сечейко

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на  
засіданні кафедри управління людським фактором

Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 р.

Завідувач кафедри

Людмила СИДОРЧУК

## **Методичні рекомендації та тематика КР для студентів заочної форми навчання**

Контрольна робота з дисципліни виконується у 2 семестрі відповідно до затверджених в установленому порядку методичних рекомендацій, з метою закріплення та поглиблення теоретичних знань та вмінь, набутих студентом в процесі засвоєння всього навчального матеріалу курсу „Психологічна корекція посттравматичних стресових розладів”.

Виконання, оформлення та захист контрольної роботи здійснюється студентом в індивідуальному порядку відповідно до методичних рекомендацій.

Час, потрібний для виконання контрольної роботи, до 8 годин самостійної роботи. Варіанти завдань з контрольної роботи визначається сумою трьох останніх цифр номеру залікової книжки (наприклад, якщо номер залікової книжки 009899, то номер контрольної роботи буде 26).

Структура роботи включає наступні компоненти: титульний аркуш, теоретичний розділ, прикладне значення проблеми, список літератури.

### **Тематика контрольних робіт**

1. Загальні принципи діагностики ПТСР
2. Загальні принципи терапії ПТСР
3. Психологічні наслідки травми. Симптоматика ПТСР.
4. Зміни функціонування мозку після психотравмуючої події. Стратегії терапії ПТСР.
5. Системна модель роботи з психотравмою
6. Психологічна допомога при реакціях непатологічного рівня: тривога, розгубленість, страх, емоційна напруга різного ступеня.
7. Робота психолога з патологічними реакціями невротичного рівня. Робота з патологічними реакціями психотичного рівня.
8. Супровід клієнтів з реакціями та станами патологічного рівня психогенної етіології.
9. Структура особистісної моделі постстресової реабілітації.
10. Особистісна інтеграція як показник психологічного благополуччя людини.
11. Механізми та особливості застосування при ПТСР базових психотехнік саморегуляції в парадигмі сучасних нейронаук.
12. Принципи функціонально-системного впливу на психічний стан людини при ПТСР
13. Тілесно–орієнтовані практики в роботі з симптоматикою ПТСР.
14. Теорія м'язового панцира В. Райха.
15. Традиційні психотерапевтичні моделі подолання.
16. Медитація як техніка роботи із зміненим станом свідомості
17. Застосування технік когнітивно-поведінкового підходу для роботи з деструктивними паттернами поведінки у людей з симптоматикою ПТСР

18. Застосування глибинного аналізу та арт-терапевтичних прийомів в роботі з несвідомим.
19. Робота з особливими видами травматичного досвіду.
20. Робота психолога з вторинною травмою

### Список літератури

- 1 Джудіт Герман. Психологічна травма та шлях до видужання: наслідки насильства – від знущань в сім'ї до політичного терору. Львів, 2015. 416 с.
2. Луппо С.Є. Психологія екстремальних та кризових ситуацій: навч. посібник. К.: Вид-во «НАУ-друк», 2010. 96 с.
3. Колк Бессел Тело помнит все / К.: Форс Україна, 2022.- 464 с.
4. Крайнюк В.М. Психологія стресостійкості особистості. К.: Ніка-Центр, 2007. 431 с.
5. Свааб Дік Ми – це наш мозок / Харків, Клуб сімейного дозвілля, 2019.- 496 с.
6. Ауто-та гетероагресивна поведінка у структурі посттравматичних психічних розладів у учасників АТО [Електронний ресурс] / І. Я. Пінчук, В. Я. Пішель, М. Ю. Полив'яна [та ін.] // Архів психіатрії. – 2016. – № 3. – С. 6–11. – Режим доступу: URL : [http://nbuv.gov.ua/UJRN/apsuh\\_2016\\_22\\_3\\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/apsuh_2016_22_3_3).
7. Кузікова С. Б. Основи психокорекції / Навч. посібник/ С. Б. Кузікова. - К. : Академвидав, 2012. - 319 с.
8. Лоренсо Луис Алексис. Психологічні основи міжнародних реабілітаційних програм для потерпілих від критичних інцидентів // автореф. дисс. на здобуття наукового ступеня канд. психол. наук. – Харків, 2000
9. Міхеєнко О.І Валеологія: основи індивідуального здоров'я людини К.: НАУ, 2016,. – 157 с.
10. Особистість у кризових ситуаціях: огляд сучасних психодіагностичних методик : навч. посіб. / Н. О. Євдокимова, В. Л. Зливков, С. О. Лукомська, О. В. Федан. – Миколаїв : Іліон, 2016. – 341 с.
11. Ромашин А.М. Первинна психологічна допомога і реабілітація в бойових умовах. Львів, 2014. 121с.
12. Тарасюк Н. В. Зміни психіки внаслідок військових конфліктів / Н. В. Тарасюк, Д. О. Арсентьєв // Укр. наук.-мед. молодіж. журнал. – 2015. – Спец. вип. 2. – С. 110–111.