



ОСОБЛИВОСТІ УЯВЛЕННЯ ПРО ВІДЧУТТЯ СВОБОДИ У ВЗАЄМИНАХ МОЛОДОГО ПОДРУЖЖЯ

Проблема свободи хвилювала людство з давнини і до сьогодні залишається актуальною. У психології феномен свободи в своїх працях досліджували вітчизняні та зарубіжні вчені. Так, свободу розглядали як само актуалізацію (А. Маслоу), як та спонтанність (Е. Фром), як здатність людини керувати своїм розвитком (Р. Мей), як форму активності (Д. Леонтьєв), як здатність обирати (К. Роджерс), як автономність (А. Адлер). В цілому під «свободою» слід розуміти внутрішню духовну складову особистості, що дає можливість самостійно мислити, усвідомлювати, досягати цілей, відповідати за свої вчинки, відстоювати свою індивідуальність та розширювати межі своїх можливостей (В. Франкл).

Свобода може відчуватися особистістю індивідуально у різних сферах життя, в тому числі і в взаємовідносинах між чоловіком та дружиною. Ми вважаємо, що особиста свобода і щасливі стосунки в шлюбі мають тісний взаємозв'язок.

На нашу думку, подружжя з розвиненим почуттям особистої свободи не будуть пригнічувати один одного та обмежувати у діях, не даючи можливості особистісного зростання. В такому шлюбі кожен буде самодостатнім, зрілим партнером, з відчуттям власної гідності, готовим працювати над собою та будувати стосунки на цілковитій довірі і повазі один до одного. Кожен із подружжя бере на себе всю відповідальність за якість свого життя; піклується про зростання самоповаги, здатен думати не тільки про свої потреби, а й про потреби партнера, не прагне змінити (виховати) його; вміє сказати «ні», якщо це необхідно; не боїться самотності; вміє бути вдячним, пробачати; чесно зізнаватися у своїх слабких і сильних сторонах; стійкий до критики, якщо вона несправедлива, і приймає критику, якщо вона справедлива.

Планується проведення емпіричного дослідження, метою якого є виявлення особливостей уявлення про відчуття свободи кожним із партнерів у шлюбі, та уточнення розуміння ними поняття «особистісної свободи».

Науковий керівник: Назарук О.М., к. психол. н., доцент