

СУЧАСНІ ВИМОГИ ЩОДО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ. ТУРНІР З ШАХБОКСУ

На даний час перед здобувачами вищої освіти стоїть задача витримати і протистояти викликам сьогодення. Для протистояння викликам недостатньо мати високий рівень інтелектуальної (розумової) підготовки чи високий рівень фізичної підготовленості. Необхідно вміти поєднувати розумову діяльність і фізичний розвиток в екстремальних умовах.

Саме таким вимогам сьогодення відповідає вид спорту як шахбокс.

Шахбокс (англ. Chess Boxing) - гібридний вид спорту, комбінація шахів і боксу в раундах, що чергуються. Бої по шахбоксу офіційно проводяться з 2003. Цей вид спорту популяризував голландець Іпе Рубінг, який і став першим чемпіоном світу з шахбоксу в середній вазі на турнірі в Амстердамі 2003 року. 2005 року проведено перший чемпіонат Європи: у бою за титул чемпіона болгарин Тихомир Тичко переміг німця Андреаса Шнайдера. 2007 року чемпіоном світу став німець Кіцула Оуліан, який переміг американця Девіда Депто.

Особливо цей вид спорту популярний у Європі. Берлінський і лондонський клуби — найчисельніші шахбоксерські клуби у світі.

Чи можливо провести турнір з шахбоксу в Національному технічному університеті України "Київському політехнічному інституті імені Ігоря Сікорського"?

Для того, щоб проводити турніри з шахбоксу на спортивному майданчику в Київському політехнічному інституті потрібно розглянути передумови для проведення даних змагань:

1. Чи є в стінах Національного технічного інституту України знавці і гравці, які розуміються в шахах?

З усією відповідальністю можна констатувати, що є. В 2023-2024 навчальному році студентська Рада університету провела Турнір з ШАХІВ, присвячений 125 – річчю заснування Київського політехнічного інституту імені Ігоря Сікорського. В турнірі прийняли участь чоловіки і жінки, здобувачі вищої освіти і викладачі. Рівень учасників змагань дуже високий: від кандидатів в майстри спорту, майстрів спорту до гросмейстерів. Всього 125 учасників.

2. Чи мають можливість студенти Київської політехніки отримати початкову підготовку з боксу?

Так. В університеті на факультеті Біомедичної інженерії на кафедрі Технологій оздоровлення і спорту є навчальне відділення боксу, де студенти мають можливість опанувати дисципліну БОКС. Але на даний час в режимі on-line.

До карантину на COVID-19 студенти активно відвідували практичні заняття з фізичного виховання навчального відділення Бокс. Обирали вид спорту бокс як юнаки, так і дівчата. На відділенні боксу кожного навчального року проводились змагання з боксу на рівні відділення, на факультетах. Також збірні команди факультетів мали можливість приймати участь в Спартакіаді національного технічного університету України з боксу. Збірна команда університету з боксу приймала участь з змаганнях в Чемпіонаті міста Києва, України. Можна

констатувати, що початковий рівень знань, фізичну підготовку, початкову підготовку з боксу молоді люди мають.

Українська школа боксу – одна з найкращих у світі на ряду з кубинською, мексиканською, американською та британською. За 30 років Незалежності України ми мали 12 чемпіонів світу у професійному боксі.

3. Чи цікаво студентській молоді такі змагання як шахбокс?

На мою думку потрібно проводити турнір з шахбоксу за спрощеними правилами. В турнірі за бажанням можуть прийняти участь студенти 1-2 або 1-6 курсів.

Змагання потрібно проводити гідно "Положення про змагання"

Бій за спрощеними правилами. Бій складається з 5 раундів, непарні раунди - шахи ("швидкі шахи"), парні - бокс. Між раундами - пауза тривалістю в 1 хвилину. Контроль часу в шахівниці — 6 хвилин на гравця. Один шаховий раунд триває 4 хвилини, один боксерський раунд 2 хвилини.

Перемога може бути досягнута нокаутом, технічним нокаутом, матом, здаванням противником шахової партії чи простроченням їм шахового часу. Якщо шахова партія закінчується внічию, а в боксі не досягнуть нокауту, вирішує перемога за очками в боксерських раундах. Якщо при цьому і в боксі присуджено нічию, перемога присуджується чорним постатям.

Якщо боєць протягом тривалого часу не робить ходу у шахах, він отримує попередження від шахового арбітра. Друге попередження веде до дискваліфікації.

Рішення. Матч з шахбоксу може закінчитися будь-якою з наступних дій: Перемога нокаутом або технічним нокаутом у боксі; Перемога матом у шахах; Перевищення контролю часу у шаховій грі. Перемога через дискваліфікацію суддею, наприклад, через неактивність протягом тривалого ігрового часу (шахи або раунди боксу після кількох попереджень).

У випадку, якщо жоден із суперників не виграє у шахи в основний час, шахова партія закінчується нічиєю, і загальний бій виграє той, хто набрав більше очок у боксі. Якщо в боксі набрано однакову кількість очок, то виграє боєць, який грав у шахи чорними фігурами.

Вагові категорії. Змагання потрібно проводити згідно вагових категорій. Для аматорських та юнацьких поєдинків вагова категорія градує у 5-ти кілограмових кроках. Вагові категорії: Чоловіки (17 років +): Напівлегка вага: 60 кг; Легка вага: 65 кг, 70 кг; Середня вага: 75 кг, 80 кг; Напівважка вага: 85 кг, 90 кг; Важка вага: 90 + кг.

Дівчата в Україні цікавляться боксом – тренуються, приймають участь в змаганнях (Аліна Шатернікова – єдина українська чемпіонка світу (2002)). Жінкам можна надати можливість прийняти участь в турнірі з шахбоксу за спрощеними правилами. Змагання серед жінок проводити згідно вагових категорій. Вагові категорії: жінки (17 років +): Легка вага: 55 кг; Середня вага: 60 кг, 65 кг; Напівважка вага: 70 кг, 75 кг; Важка вага: 75 +кг.

Маємо надію, що керівництво кафедри, факультету університету з розумінням віднесеться до данної пропозиції і надасть можливість провести Турнір з шахбоксу серед чоловіків і жінок згідно вагових категорій за спрощеними правилами.