

Воробец С. В. (Россия)

ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВЕРОЯТНОСТНОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ С МАНЕРОЙ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКОВ У РАПИРИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

На формирование индивидуальной манеры боя в фехтовании имеют влияние различные психомоторные и психофизиологические характеристики спортсмена, в том числе и его способность к предвосхищению действий соперника. Движения фехтовальщиков в бою всегда отличаются разнообразием и особым почерком единоборства каждого участника. Одни действия готовятся заранее, другие возникают неожиданно. Начало выполнения преднамеренных действий в поединке основано на скорости простых двигательных реакций (ПР) и реакций на движущийся объект (РДО). А выбор и использование средств нападения и защиты аналогичен моделям дизъюнктивных реакций выбора (РВ) на зрительные и тактильные сигналы.

Методы и организация исследований: Изучались показатели вероятностного прогнозирования (ВП) и соревновательная деятельность (состав двигательных операций) у 9 юношей кандидатов в мастера спорта на рапирах в возрасте 17-19 лет. Информация о применяемых действиях в условиях соревновательных поединков была получена по методике нотационной и видеозаписи. Для последующего анализа фиксировались следующие тактические характеристики фехтовальной схватки: 1) по длительности подготовки и выполнения действия: скоротечные и выжидательные (С и В); 2) по характеру перемещений по фехтовальной дорожке: маневренные и позиционные (М и П); 3) по инициативе взаимодействия: наступательные и оборонительные (Н и О). Таким образом, получается 8 тактических характеристик протекающей схватки: СМН, СМО, СПН, СПО, ВМН, ВМО, ВПН, ВПО.

Нотационно регистрировались лишь те из фехтовальных схваток, которые завершились действительным уколом, засчитанным арбитром. Видеозапись позволяла контролировать точность нотационной фиксации. Количественные характеристики выводились из расчёта 20 поединков на каждого испытуемого. Всего проанализировано 380 боёв. Математическая обработка результатов проводилась при помощи корреляционного анализа. Он осуществлялся, с учётом законов о нормальном распределении и вида шкалы измерений.

Показатели ВП получены методом нейрхронометрии в процессе 10 постепенно усложняющихся тестов со стохастически-

упорядоченным сигнальным рядом. Каждый тест (кроме 1-го и 5-го) состоял из предъявления 48 сигналов-фигур. Исследовались простая и сложные реакции из 2-х и 3-х раздражителей, антиципирующие реакции на движущийся объект и перцептивная (рецепторная) антиципация (РА) - с равной и разной вероятностью подачи сигналов.

Выводы и практические результаты: Спортсмены группы на этапе спортивного совершенствования прогнозируют во всех тестах. Особенно они успешны в реакциях антиципации. Но в условиях РА с разной вероятностью интервалов времени, реагировать им было несколько затруднительно.

Фехтовальщики быстро переключаются при смене раздражителя в своих ответных действиях, хорошо осваивают структуру последовательности сигналов, прогнозируют, учитывая опыт тестирования, с эффектом уменьшения количества ошибок. Рапиристы 17-19 лет, как правило, активно ожидая частый сигнал, одновременно подстораживают редкий. Вместе с тем, при перемене условий тестирования (новый раздражитель, изменение вероятности сигнала) – используют оптимальную стратегию подстораживания частого сигнала.

В поединке, успешность скоротечных схваток, протекающих, как позиционно, так и наступательно зависит от степени развития «чувства времени» у юниоров, опыта боевой практики и изменения тактики боя, количества наработанных автоматических навыков. А в тестировании - это способность к переключению, высокая степень прогнозирования вероятности сигналов и определения выигрышной стратегии в тесте, уменьшение времени реагирования до минимума в сложных реакциях.

Результативность действий рапиристов при ведении поединка в выжидательно-манёвренно-наступательной манере связана, как и в скоротечной, с РДО равной вероятности появления сигналов.

При выжидательной манере ведения поединка типичны успешные действия спортсменов, с хорошо развитой сложной реакцией РДО, выбора из 2 так и из 3 альтернатив, способных к быстрому переключению и вероятностному прогнозированию в тестах.

Помимо создания тренером в индивидуальном уроке различных моделей противоборства, мы рекомендуем адаптацию к соревновательным поединкам юных фехтовальщиков, при всей совокупности подготовки, также проводить через технико-тактические упражнения, выполняемые, прежде всего, в индивидуальном уроке с тренером; спаррингах; упражнения в обусловленных и в необусловленных «контрах»; упражнения с партнёром направленные на:

а) развитие способности к вероятностному определению (ВП), склонности к прогнозированию действий (сигналов) соперника в бою через упражнения в условиях вероятностной неопределенности; а также выполнение фехтовальных приёмов врасплох, на основе предугадывания действий противника, посредством дистанционной игры;

б) развитие «чувства времени», особенно способности успешно реагировать при коротких отрезках времени подачи оружия, усложнив так же упражнения и разной вероятностью интервалов;

в) на развитие специализированных реакций рапиристов: 1) простой реакции, применяя преднамеренные простые действия; 2) дизъюнктивной реакции — в ситуациях выбора сектора и направления нападения; 3) дифференцировочной реакции — совершенствуя в упражнениях, требующих переключения от одного способа действия к другому.

Будет целесообразно на каждом возрастном этапе многолетней тренировки рапиристов, совершенствовать их обучение развитием способности к вероятностному определению и предвосхищению действий соперника, тем самым оптимизируя процесс индивидуализации фехтовального мастерства.