

зрозуміти взаємозв'язок між темпераментом, індивідуальним стилем діяльності та навчальною діяльністю студентів.

### Список літератури

1. Загальна психологія, О.П.Хохліна, І.В. Кущенко, С.Л.Горбенко. – К.: НАВС, 2014. – 168 с.

2. Козубовська І. В. Психологічні засади організації навчально-виховного процесу у вищій школі: методичні рекомендації. / І. Козубовська, Д. Данко : Ужгород 2020. – 34 с.

3. Диференційна психологія: підручник /За загальною редакцією академіка С.Д. Максименка. – К.: Видавничий Дім «Слово», 2013. – 496 с.

*Науковий керівник: Наталія ДЕМЧЕНКО,  
канд. пед. наук, доцент*

УДК 159.922.73 (043.2)

**Любов ВЛАСОВА**

*Національний авіаційний університет, Київ*

## **ДЕТЕРМІНАНТИ ПОДРУЖНИХ РОЗЛУЧЕНЬ ТА ЗРАД У ПЕРІОД ВОЄННОГО СТАНУ**

На сьогоднішній день війна дуже серйозно вплинула не лише на масові жертви, великі втрати серед мирного населення та серед військовослужбовців, зруйновану інфраструктуру, а й на сімейні відносини, котрі почали набагато масштабніше анулювати свій шлюб. Відстань між парами збільшилася, багато стресових ситуацій, у котрих кожен реагує по-своєму. В трьох варіантах реакції на стрес: бий, біжи, замри – у подружжя дуже часто не співпадає.

Ситуації котрі можуть вплинути на зради та розлучення:

Переїзд жінки за кордон. З часом починає розуміти що і сама здатна жити своїм життям без чоловіка. Вона побачила в цьому новий шлях для розвитку себе, можливість створити нове життя з нуля в іншій країні.

Чоловіки ж, у свою чергу, залишилися в колишній реальності і в стресовій ситуації. І, відповідно, почалися непорозуміння, бо картинки світу у чоловіка і дружини різні.

Багато жінок бояться повертатися з-за кордону назад до чоловіка, оскільки це може загрожувати її життю та життю дітей. Разом з тим, жінок

лякають уявлення про військові дії, страх з приводу зради чоловіка та зміни ставлення до неї.

Стосунки на відстанні у багатьох пар лишаються під загрозою. Це складне випробування для більшості пар. Люди починають замислюватись над сенсом у відносинах, з'являються багато різних стресових ситуацій, котрі впливають на різні зміни в стосунках. Постає питання, чи готова людина чекати свого партнера, на скільки вона віддана та щира.

Умови воєнного стану можуть прискорити процес розпаду подружжя, який почався задовго до цього. Можливо, це відчуття, що «останній день живемо» дає можливість приймати рішення швидше. [1].

Війна – складний період для кожної людини і виклик для сімейних стосунків. Війна відкрила багато непростих переживань. Дистанція в кілометрах, яка утворилася між парами, поглиблює емоційну дистанцію, яка була раніше. Найбільша проблема в тому, що люди закриваються, не комунікують і втрачають контакт. Завжди треба пам'ятати, що сім'я – це величезна праця обох партнерів. Не можна тільки чекати, що хтось тебе завжди підтримуватиме, любитиме, обійматиме, розумітиме. Все це треба також давати своєму партнерові. важливо аналізувати слабкі та сильні місця стосунків між партнерами [1].

#### Список літератури

1. О. Гончарук. Розлучень менше, але все складно. 7 сімейних ситуацій, що впливають на шлюб. URL: <https://vesti.ua/uk/poleznoe-uk/razvodov-menshe-no-vse-slozhno-7-semejnyh-situatsij-vliyayushhih-na-brak>

*Науковий керівник: Леся ХОМЕНКО-СЕМЕНОВА,  
канд. пед. наук, доцент*

УДК 159.923 (043.2)

**Еліна ГЛАВІНСЬКА**

*Національний авіаційний університет, Київ*

### **ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ТАНЦЮВАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ НА РОЗВИТОК КОМУНІКАЦІЇ ПІДЛІТКІВ**

Однією з ключових концепцій Нової української школи є комунікативна, а отже розвиток комунікації є першочерговим пріоритетом сучасної освіти. Комунікативні навички можна розвивати протягом життя, однак формуються вони починаючи з раннього дитинства і завершуючи підлітковим віком розвитку людини. Часто проблеми з комунікацією супроводжуються тілесною скутістю та