

Секція «Біомедична інженерія»

УДК 615.8:616.831-005(043.2)

ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ.

Людмила Бандурка

Національний авіаційний університет, Київ

Науковий керівник – Кошева Л.О., зав. д.т.н., проф.

Ключові слова: ішемічний інсульт, реабілітаційний комплекс, індивідуальна програма.

Вступ. За даними ВООЗ, в Україні щороку реєструють приблизно 110 - 125 тис. жителів, які страждають на мозковий інсульт; він стає однією з найчастіших причин інвалідизації та летальних випадків. Смертність від ішемічного інсульту в Україні становить 86,7 випадків на 100 тис. населення [1]. В Україні рівень інвалідизації становить 85%, у країнах Західної Європи - 25-30%. Це свідчить про недостатній рівень реабілітаційних процесів.

Матеріали та методи. Вчасний початок процесу реабілітації та правильно підібрана програма значно підвищує шанси на повне або часткове одужання пацієнта.

У процесі розробки програми для покращення управління та підвищення ефективності реабілітації сформовано так звані SMART-цілі, а також розроблено комплекс фізичних вправ для кожного випадку ускладнень та підібрані сучасні методи терапії [1].

Результати. Досліджена ефективність програми шляхом обробки результатів реабілітації за показниками тесту NIHSS та Бартела [2], за якими спостерігалось покращення стану здоров'я.

Запропоновано розроблену програму реалізувати у реабілітаційному комплексі, який складається з велотренажеру, бічних упорів для підтримки пацієнта у вертикальному положенні та якісного виконання фізичних вправ. За допомогою комп'ютеризованих пристроїв (smart watch, фітнес-браслет, webcam) та персонального комп'ютера відбувається корегування динаміки виконання програми лікарем. Даний комплекс можна застосовувати також вдома.

Висновки

Створення реабілітаційної програми та реабілітаційного комплексу з використанням сучасних методів терапії та керування процесом реабілітації підвищить ефективність реабілітації за показниками тесту NIHSS з початкового -13,9 до кінцевого-10,1 та Бартела з початкового – 64 до кінцевого - 77,1.

Список використаних джерел:

1. Физическая реабилитация / Под ред.С.Н. Попова. - Р-н-Д.: Феникс, 2015. - 604с.
2. Реабилитация после инсульта / Кадыков А.С. – М. : «Миклош», 2003. – 176 с.