

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ
КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ВИКОНАННЯ
КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ ДЛЯ СТУДЕНТІВ
ЗАОЧНОЇ ФОРМИ НАВЧАННЯ**

з дисципліни «Авіаційна ергономіка та організація льотної роботи»

Спеціальність: 053 "Психологія"
Освітньо-професійна програма: «Психологія»

Укладач:
доцент кафедри авіаційної психології О.М. Горський,

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на
засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № ____ від «__» _____ 2019 р.

Завідувач кафедри Л.В.Помиткіна

Методичні рекомендації та тематика КР для студентів ІЗДН

Контрольна робота з дисципліни виконується у 8 семестрі відповідно до затверджених в установленому порядку методичних рекомендацій, з метою закріплення та поглиблення теоретичних знань та вмінь, набутих студентом в процесі засвоєння всього навчального матеріалу курсу «Авіаційна ергономіка та організація льотної роботи».

Виконання, оформлення та захист контрольної роботи здійснюється студентом в індивідуальному порядку відповідно до методичних рекомендацій.

Час, потрібний для виконання контрольної роботи, до 8 годин самостійної роботи. Варіанти завдань з контрольної роботи визначається сумою трьох останніх цифр номеру залікової книжки (наприклад, якщо номер залікової книжки 009899, то номер контрольної роботи буде 26).

Структура роботи включає наступні компоненти: титульний аркуш, 2 сторінка зміст, теоретичний розділ, практичний розділ, висновки, список літератури, додатки.

Тематика контрольних робіт

1. Поняття про предмет і завдання ергономіки
2. Принципи і методи ергономіки
3. Класифікація робітничих професій
4. Функціональна структура виконавських (перцептивно-моторних) і пізнавальних дій
5. Ергономічні основи проектування техніки
6. Ергономічні основи організації робочого місця
7. Оптимізація робочих рухів і органів керування
8. Врахування факторів середовища при оптимізації системи «людина-машина»
9. Виникнення та становлення ергономіки як науки.
10. Предмет, об'єкт, цілі та завдання ергономіки.
11. Місце ергономіки в системі різних галузей наук та напрями її розвитку.
12. Зв'язок ергономіки з іншими науками.
13. Роль ергономіки у створенні безпечних умов праці.
14. Поняття механіки тіла людини та параметри її опису.
15. Баланс положення тіла як основа мінімізації енергетичних витрат людини.
16. Умови збереження рівноваги тіла та ступінь його стійкості.
17. Шкідливі та небезпечні чинники: класифікація, методи визначення та нормування.
18. Фізіологічні принципи раціоналізації трудових процесів.
19. Показники небезпек розладу людини на робочому місці.
20. Ергономічні вимоги до організації робочих місць.
21. Вимоги до організаційно-технічного оснащення робочого місця.
22. Проектування засобів відображення інформації.
23. Класифікація робочих місць залежно від функцій, що виконує оператор у системі.
24. Поняття ергономічного рівняння та його складові.
25. Принципи складання ергономічного рівняння робочого місця.
26. Методи профілактики втомленості людини в системі «людина-машина-середовище».

27. Основні ергономічні умови при конструюванні та організації робочих місць операторів.
28. Вимоги антропометрії та біомеханіки.
29. Основи ергодизайну.
30. Еволюція інтерфейсу «людина-комп'ютер».
31. Вимоги до органів управління та оптимізації робочих рухів.
32. Характеристика робочих рухів.
33. М'язова діяльність і робоча поза працівника.
34. Робочі пози та положення людини.
35. Критерії вибору оптимальної робочої пози.
36. Методи та засоби визначення та вимірювання показників ергономічності робочого місця

Література

1. Ашерев А. Т. Ергономіка інформаційних технологій: оцінка, проектування, експертиза: Навч. посібник / Ашерев А. Т., Сажко Г. І. – Харків : УПА, 2005. – 255 с.
2. Галаш Д.Л. Бідюк П.І. Людський фактор та ергономіка. Вступ. Курс. –К.: Корнійчук, 2001,- 379 с.
3. Давідіч Ю. О. Ергономічне забезпечення транспортних процесів: навч. посібник / Ю. О. Давідіч, Є. І. Куш, Д. П. Понкратов; Харк. нац. акад. міськ. госп-ва. – Х. : ХНАМГ, 2011. – 392 с.
4. Іваськевич І.О. Ергономіка: навчальний посібник.- Тернопіль, Економічна думка. 2002,- 165 с.
5. Корольчук М. С., Крайнюк В. М. Теорія і практика професійного психологічного відбору: Навчальний посібник. – К.: Ніка-Центр, 2006. – 536с.
6. Корольчук М. С. Психофізіологія діяльності: Підручник. – К.: Ельга, Ніка-Центр, 2003.
7. Основи ергономіки: методична розробка та контрольні завдання для студ. Інституту заочного та дистанційного навчання спец.7.100107 „Обладнання повітряних суден” /уклад. Скрипець А.В. -К.: НАУ, 2000,- 60 с.
8. Поплавська О. М. Ергономіка: Навчальний посібник. – К.: КНЕУ, 2006. – 320 с.
9. Сердюк С. М. Ергономічні питання проектування людино-машинних систем : навчальний посібник / С. М. Сердюк. – Запоріжжя : ЗНТУ, 2014. – 334 с
10. Системологія на транспорті. Ергономіка / Гаврилов Е. В., Дмитриченко М. Ф., Доля В. К. та ін. ; під ред. М. Ф. Дмитриченка. – К. : Знання України, 2008. – 256 с.
11. Скрипець А.В. Основи ергономіки: навчальний посібник. -К.: НАУ.-2001, 400 с.
12. Сорочинська О.Л. Основи ергономіки: Конспект лекцій для студентів денної та заочної форм навчання / Сорочинська О. Л. – К.: ДЕТУТ, 2014. – 106 с.

