

УДК 004.822:316.776(043.2)

Дубова А.С.

*Національний авіаційний університет, Київ.*

## **ВПЛИВ СУЧАСНИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА КАРТИНУ СВІТУ ЛЮДИНИ**

З появою сучасних інформаційних технологій картина світу людини досить сильно змінилась, але як? Про це та інше поговоримо у нашій статті.

Спочатку потрібно розуміти, що картина світу – це цілісний та досить глобальний образ світу в цілому, результат усієї духовної активності людини; вона виникає у людини під час її контактів із навколишнім світом. У сучасної людини концептуальна картина світу передеє мовній та формусе її, тому що людина здатна розуміти світ та відображати таке розуміння через мову.

Інформаційні технології мають багато засобів впливу - це засоби мультимедіа, листування та інформації. Вони допомагають підтримувати зв'язок на відстані та передавати різноманітну інформацію. Основна можливість, яку пропонує Інтернет, - це отримання інформації. Новини надходять у будь-який куточок земної кулі з різних країн та місць, інформаційні технології дали нам можливість знати про все, що відбувається у світі. У 1997 році лише три відсотки жінок і десять відсотків чоловіків належали до меншості, яким надали можливість користуватися Інтернетом на ранніх термінах. Через десять років Інтернет став щоденним середовищем: 57 відсотків жінок та 69 відсотків чоловіків брали участь у спілкуванні в Інтернеті в 2007 році - і ця тенденція все ще зростає. Сучасні підлітки вважаються поколінням Інтернету: 95% дівчат та хлопців у віці від 14 до 19 років переходять у віртуальну реальність.

Як слід оцінювати ці події з психологічної точки зору? Чи можемо ми покращити своє життя, добробут та щастя за допомогою Інтернету? Або Інтернет представляє більшу загрозу психічній рівновазі - від залежності від Інтернету до сексуальних та інших переслідувань в Інтернеті, втрати приватного життя та соціальної ізоляції? Психологічні наслідки взаємодії з інформаційними технологіями для людини не обумовлені технічними характеристиками або наявним змістом в Інтернеті. Навпаки, вирішальним фактором є те, як людина використовує (або не використовує) Інтернет - і то, як Інтернет вписується в їхнє повсякденне життя. Це привласнення засобів масової інформації часто виявляється корисним, але воно також може набувати проблемних форм.

Дивна річ у тому, що в результаті локалізації на позитивне - на те, що краще - ми лише постійно нагадуємо собі про те, ким ми не є, що не маємо, ким повинні бути. Адже людина, яка справді щаслива, не стане перед дзеркалом і не буде повторювати, що вона щаслива. Вона просто щаслива. Впевнена у собі людина не відчуває потреби виявляти себе впевнено в оточенні інших. Багаті не відчують потреби переконувати когось, що вони багаті. Всі ці люди з телевізійних роликів намагаються перекопати вас, що запорукою щасливого життя є краща робота, кращий автомобіль або новий гаджет. Світ постійно наголошує вам, що шлях до кращого життя - це більше, ніж ви можете, що необхідно «стрибати вище голови». Хвороба під назвою «пекельна петля зворотного зв'язку» перетинає епідемічний

поріг. Ті з нас, хто вже підчепив її, надміру розчаровані, надміру нетерпимі до самих себе. Раніше люди зовсім по іншому сприймали проблеми, а зараз людина заходить до соціальних мереж і бачить те саме щасливе і ідеальне життя. Адже, це вже не самореалізація, а псевдо самореалізація, або демOVERсія неіснуючого щасливого, успішного життя.

Це і є зворотній бік життя у інтернет-просторі, тіньова сторона занурення у віртуальну реальність. Супроводжує це все постійний стрес від відчуття невідповідності реальності «казковій псевдо-реальності» Стрес викликає проблеми зі здоров'ям, психічні розлади, пов'язані з постійним занепокоєнням, та сильну депресію. За останні сорок років частота всіх цих явищ зросла до нереальних розмірів, незважаючи на те, що всі ми зараз маємо все необхідне для гарного та комфортного життя.

Отже, вплив віртуального світу на картину світу людини неоднозначний. З одного боку, цей вплив негативний - прагнення нереального, стреси, депресія, неврози, шкідливий вплив на здоров'я в цілому. З іншого боку, інформаційні технології допомагають нам розвиватися, прагнути до чогось кращого, бачачи різноманітні варіанти саморозвитку та різні вектори покращення життя в цілому. Статистичні дані демонструють стрімке збільшення масштабів використання інформаційних технологій у житті людини з кожним десятиліттям. І разом з тим виникає необхідність адекватної взаємодії у цій системі "людина-інформаційні технології". Я, як майбутній психолог, вбачаю важливу роль у цьому процесі саме психологічної спільноти.

*Науковий керівник: Кравченко Ю.І.,  
викладач*

УДК 159.9 (043.2)

**Носаль М.І.**  
*Національний авіаційний університет, Київ*

## **ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ФАКТОР ПРОФЕСІЙНОЇ САМОРЕАЛІЗАЦІЇ МОЛОДІ**

Актуальність даної наукової проблеми ґрунтується на відсутності на даний момент теоретичного та практичного обґрунтування щодо кількісних та якісних показників емоційного інтелекту для забезпечення високого рівня готовності особистості до майбутньої професійної самореалізації.

Емоційний інтелект розглядається як когнітивна, хоча і специфічна здатність особистості, що спрямована на розуміння та керування емоціями. Виникненню поняття "емоційний інтелект" передував довгий шлях наукових досліджень: від вивчення окремих емоційних реакцій людей, їх інтелектуальних здібностей до поступового переходу на новий рівень, який об'єднав ці 2 напрямки їх в єдине явище.

Вивчення різних підходів до аналізу даної проблематики виявило, що загальним для різних концепцій є розуміння цього психологічного новоутворення