

ФАКУЛЬТЕТ ЛІНГВІСТИКИ ТА СОЦІАЛЬНИХ КОМУНІКАЦІЙ

Кафедра педагогіки та психології професійної освіти

ЗАТВЕРДЖУЮ

Зав. кафедри _____ Е. Лузік

« _____ » _____ 20__ р.

МОДУЛЬНА КОНТРОЛЬНА РОБОТА № 1

з дисципліни « Психопрофілактика професійного вигорання та деформацій (психологія управління стресом)»

Розробник Дацун О.В.

Варіант 1

1. Поняття про стрес та основні підходи до його дослідження.
2. Психологічний аналіз професійного стресу в організаціях.

Варіант 2

1. Професійний стрес та чинники, що впливають на його виникнення.
2. Основні форми прояву професійного стресу. Самооцінка стійкості до стресу.

Варіант 3

1. Психологічні особливості синдрому «професійного вигорання».
2. Синдром «професійного вигорання» як результат хронічного стресу у працівників.

Варіант 4

1. Діагностика стратегій поведінки в стресових ситуаціях.
2. Шкала SACS (Стратегія подолання стресових ситуацій)

Варіант 5

1. Основні вияви синдрому «професійного вигорання».
2. Соціально-демографічні та гендерні аспекти синдрому «професійного вигорання».

Варіант 6

1. Гендерні характеристики працівників
2. Взаємозв'язок із професійним стресом та синдромом «професійного вигорання».

Варіант 7

1. Гендерна ідентичність особистості та проблеми професійного стресу.
2. Гендерні ролі, гендерні стереотипи як чинник професійного стресу.

Варіант 8

1. Особливості професійної кар'єри працівників освітніх організацій.
2. Поняття про професійну кар'єру, її основні етапи та види.

Варіант 9

1. Психологічні чинники, що впливають на розвиток професійної кар'єри.
2. Методика діагностики рівня емоційного вигорання В.В.Бойка