

особливості отримують в процесі специфічного виховання хлопчиків та дівчаток.

Революційний стало дослідження німецьких вчених, результати якого можуть стати поштовхом до перегляду установлених канонів. Вони довели, що емоційні відмінності між чоловіком та жінкою все ж зумовлені деякими відмінностями в анатомічній будові мозку. Експеримент, проведений в Університетській Лікарні LWL в місті Бохум, доводить, що чоловіки не розрізняють жіночі емоції через специфічну роботи мигдалини головного мозку. Це дає можливість вважати, що такі різні відмінності в емоційній сфері обох статей можуть бути пов'язані зі специфічною будовою мозку та його функціонуванням.

Отже, якщо це дослідження дійсно не просто збіг обставин і не фантастична вигадка, то як ці результати вплинуть на навчальний процес?

На даний момент в Україні не існує окремої освітньої програми для навчання окремо хлопчиків та дівчаток. Відповідно і вимоги до них ставлять також однакові. Можливо, приймаючи до уваги такі анатомічні та функціональні відмінності в будові мозку, потрібно створювати окремі методики для навчання та виховання учнів різної статі щоб зробити освітній процес більш результативним? На даний момент ми не можемо остаточно стверджувати про необхідність таких дій, адже питання про емоційні відмінності чоловіка та жінки ще не до кінця вивчене. Але це цікавий факт, який дає можливість замислитися, що, можливо, багато проблем в системі освіти є через те, що ми не враховуємо ті функціональні відмінності в мозку людей різної статі.

### Список літератури

1. Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. – М.: Айрис – пресс, 2004. – 607 с.

*Науковий керівник: Прокурка Н.М.,  
ст. викладач*

УДК 159.923 (043.2)

**Бикадорова А.В, Безносок І.В.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

## ВПЛИВ ДОМАШНІХ ТВАРИН НА ПСИХІККУ ЛЮДИНИ

Психологічний стан людини: як його визначити і які чинники на нього впливають? Дуже легко викликати в людині певні емоції, більш того, сама людина підвладна впливу тих чинників, які є провокаторами агресії або нервового і збудженого стану. Але з цим вдяти нічого не можна, вже так влаштована людина, що іноді темперамент не приборкати й важко тримати себе в руках. Не звертати увагу на свого «провокатора», і не нервувати? Це легко сказати і порадити, але як це зробити?

Нервові клітини не відновлюються – це знає кожна людина, але не кожен знає, що нервові клітини можна «вилікувати», не в прямому сенсі звичайно, але максимально заспокоювати себе цілком можливо. Вчені спільно з психологами провели ряд досліджень, які були спрямовані на те, як впливають тварини на психоемоційний стан людини. При цьому з'ясувалося, що більшість тварин, які

вважаються домашніми вихованцями, можуть забирати негативну енергетику свого господаря, навіть благополучно заспокоювати його. А, що найцікавіше, для людини це навіть непомітні буденні речі.

Утримання домашніх тварин природно приносить масу клопоту, але, незважаючи на це, майже в кожній сім'ї є свій улюбленець. Домашні тварини позитивно впливають на психіку людини, роблять її більш стійкою до стресів. Це відбувається ненав'язливо, як би ненароком. Домашні тварини виступають в ролі акумулятора енергії і захисту від негативу. На жаль, часто тварини самі страждають від такого енергетичного «вампіриства» господаря. Навіть хвороби домашніх тварин і людини іноді збігаються. Але замість фізичної енергії ми віддаємо їм любов, турботу, ласку і духовну енергію. Ми годуємо їх, доглядаємо в подяку за їх любов. Чим сильніше Вас любить тварина, тим більше позитивної енергії ви отримуете. Домашні вихованці стають вірними друзями, захисниками і помічниками. Вони можуть лежати на хворому місці або просто сидіти поруч. У цей час відбувається прийом негативної енергії господаря для очищення. Можуть навіть пожертвувати життям, рятуючи господаря. Вчені з'ясували, що наявність в будинку тварин призводить до зменшення кров'яного тиску у гіпертоніків. А літні люди з собаками ходять на 28% краще і впевненіше, ніж люди без собак.

Домашні вихованці мають гармонізуючі властивості, упорядковують психоемоційний стан свого господаря, хоча їх вплив і непомітний, делікатний проте – життєво необхідний людині в сучасних умовах життя. Домашня тварина, чи то кішка, чи собака, пташка, рибка або щур, «включається» в енергетичне поле господаря і його сім'ї, виступає відразу в кількох іпостасях: «акумуляторної батареї», енергетичного щита і «охоронця». Відбувається постійний і потужний обмін енергією між живими організмами. Кожна тварина має свої особливості в процесі цього обміну, відповідно, і їх впливи трохи відрізняються, але результат практично завжди позитивний і дуже вигідний людині.

Саме виходячи з усього цього, можна сказати, що спілкування з нашими «друзями меншими» може допомогти зробити те, що не під силу самим людям, а саме – заспокоювати і «лікувати» психоемоційні стани.

*Науковий керівник: Хоменко-Семенова Л.О.,  
канд. пед. наук, доцент*

УДК 159.923 (043.2)

**Бойченко М.М.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

## **КРЕАТИВНІСТЬ ЯК ЗАСІБ ПРОЯВУ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАХИСТУ ОСОБИСТОСТІ**

Зростання динамічності, непередбачуваності і складності проблем сучасного суспільства ставить перед психологічною наукою завдання все більш глибокого вивчення адаптивних соціально-психологічних процесів особистості, її поведінки в різних фруструючих і конфліктних ситуаціях. При цьому особливого значення набуває розкриття сутності та потенціалу розвитку захисних механізмів особистості, а також шляхів їх трансформації в ефективні прийоми вирішення внутрішніх і зовнішніх проблем.