**Міністерство освіти і науки України**

**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**КАФЕДРА АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**Методичні рекомендації з підготовки студентів до практичних занять**

з дисципліни «Основи психотерапії»

за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:

 викладач кафедри авіаційної

психології \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Д.Струневич

Методичні рекомендації розглянуті та схвалені на засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_ від \_\_\_»\_\_\_\_\_\_2016 р.

 Завідувач кафедри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Помиткіна

**Зразок методичних рекомендацій**

**з підготовки до практичних занять**

Модуль № 1

**" Психотерапія як галузь практичної психології. Психодинамічні та когнітивно-поведінкові теорії у психотерапії "**

1. Предмет, об’єкт, завдання та специфіка психотерапії.
2. Стратегія і тактика в психотерапії.
3. Засади ефективності психотерапевтичної практики.
4. Професійні вимоги до психотерапевта.
5. Етичні аспекти психотерапевтичної практики

Під час підготовки до першого питання особливу увагу слід звернути на визначення «предмету», «об’єкту» психотерапії, загальну мету всіх психотерапевтичних підходів.

У ході підготовки до другого питання слід проаналізувати існуючі стратегії і тактики психотерапії, визначивши відмінності в залежності від напряму, що має практичне значення для майбутніх психологів.

Готуючись до третього питання визначте особливості психотерапевтичних технік та прийомів, які застосовуються в різних підходах.

З метою підготовки до четвертого та п’ятого питань необхідно ознайомитись з етичними принципами психотерапевта в вітчизняній та зарубіжній практиці, що дає змогу закріпити права та відповідальність, тип відносин учасників психотерапевтичного процессу.

**Література**

1. Бурлачук Л. Ф., Кочарян А. С., Жидко М. Е. Психотерапия. Учебник для ВУЗов. – СПб: Питер, 2007. – 480 с.
2. Калина Н. Ф. Основы психотерапии – М.: «Рефл-бук.», К.: «Ваклер», 1997. – 272 с.
3. Карвасарский Б. Д. Психотерапия. – М., 1985. – 297 с.
4. Классен, И.А. Практическая психотерапия: курс лекций/ И. А. Классен. - М.: "МЕДпресс-информ", 2004. – 768 с.
5. Малкина-Пых И.Г. Справочник практического психолога. – М.:Эксмо, 2008. – 848 с.