**Приклади типових ситуаційних задач**

**Приклад 1.** Виконайте вправу “Незакінчені діалоги та ситуації” з метою аналізу проявів інтернального та екстернального локусу суб’єктивного контролю.

**Хід виконання**

1. Розподіліться на міні-групи по 4-5 осіб та познайомтесь зі змістом діалогів та ситуацій.

* Викладач студенту: “ Шановний, Ви знову не виконали завдання до СРС...” Студент відповідає : “..........,
* Закінчились лекції. Викладач пропонує студентам провести додаткове заняття, щоб опрацювати навчальний матеріал, який не встиг викласти з причини збігу занять зі святковими днями. Студенти відповідають: “......“
* Вранці, перед виходом на заняття, студентка швидко починає складати необхідні речі (конспекти, підручники, ручки, олівці), але не знаходить їх, починає нервувати. Її думки з цього приводу такі: «…»
* Випускник університету дуже швидко після закінчення ВНЗ влаштувався на престижну, добре оплачувану роботу. Думки його друга з цього приводу: «...»

2. Дайте два варіанти відповідей на кожну ситуацію, щоб відобразити у вербальній формі прояви інтернального та екстернального контролю в різних життєвих ситуаціях.

1. Проаналізуйте ефективність кожної стратегії відповідальності в тому чи іншому випадку.

4. Напишіть висновок, надаючи відповіді на питання: Які, на ваш погляд, стратегії відповідальності в кожному випадку виявились найбільш ефективними? Чи можливо вважати певні локуси суб’єктивного контролю у наведених ситуаціях зумовленими особистісними властивостями персонажів? Відповідь обґрунтуйте.

**Приклад 2.** Продемонструйте прояв несвідомих психологічних захистів у поведінці людини.

**Хід виконання**

1. Розділіться на пари та виберіть для аналізу один з несвідомих психологічних захистів (проекція, витискування, заміщення, втеча, раціоналізація, заперечення, ідеалізація, ідентифікація тощо).

2. Програйте у ролях ситуацію, в якій проявляється цей механізм так, щоб аудиторія могла відгадати, про який психологічний захист йдеться.

3. Заповніть таблицю, у якій занотуйте вірні відповіді:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Ситуація*** | ***Механізм психологічного захисту*** |
|  |  |  |
|  |  |  |

4. Зробіть висновок,даючи відповідь на запитання: в чому сутність механізмів психологічного захисту та які з них притаманні особисто Вам?