УДК 379.8 (043.2)

**Мінчук Т.В.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

**КУЛЬТУРА ВІЛЬНОГО ЧАСУ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ**

Дозвілля традиційно є однією з найважливіших сфер життєдіяльності молоді. Дозвілля для сучасної молоді є однією з головних цінностей. У цій сфері за останні роки відбулися суттєві зміни. Змінилася сама система пріоритетів, деякі види занять помітно втратили значущість, інші набули значного поширення. Однак зміни, що відбуваються, розглядаються не тільки стосовно форм чи змісту видів дозвіллєвої діяльності молоді, але й тих умов, що впливають на їхню трансформацію. Для дозвільної сфери життєдіяльності найбільшою мірою характерна свобода особистості, яка проявляється у виборі форм, місця, часу проведення дозвілля. Вільний час безпосередньо впливає на навчально-виховну сферу.

В області дозвілля реалізуються багато соціокультурних потреб молодих людей. Саме у сфері дозвілля молоді люди більш ніж де-небудь виступають як вільні індивідуальності. Сфера дозвілля характеризується свободою від професійних і сімейно-побутових обов'язків, крім того, в її рамках послаблюється інституційний тиск на особу молодої людини. Тому в сучасному українському суспільстві, в якому спостерігається нестабільність нормативно-ціннісних систем, проблема дозвілля молоді набуває особливої ваги. Дозвілля молоді істотно відрізняється від дозвілля інших вікових груп через його специфічні духовні і фізичні потреби і властивих їй соціально психологічних особливостей. До таких особливостей можна віднести підвищену емоційну, фізичну рухливість, динамічну зміну настроїв, зорове та інтелектуальне сприйняття.

Серед основних характеристик дозвілля молоді можна виокремити наступні: яскраво виражені фізіологічні, психологічні та соціальні аспекти; свобода вибору роду занять і рівня активності; формування і розвиток особистості; сприяння самовихованню особистості; особлива сфера задоволення потреб особистості.

Дозвілля дає можливість сучасній молодій людині розвивати багато сторін своєї особистості, навіть власний талант. Для цього необхідно, щоб до дозвілля він підходив з позицій свого життєвого завдання, свого покликання - всебічно розвивати власні здібності, свідомо формувати себе.

Сьогодні питання використання вільного часу та дозвілля для розвитку та вдосконалення особистості стає все більш актуальним. Адже соціальна, професійна творчість та будь-яка культурна діяльність пов’язана з використанням вільного часу. Людина використовує вільний час для участі у суспільно-політичному житті, для творчої діяльності, для розвитку своїх духовних і фізичних здібностей, а також для відпочинку і розваг. Будучи складовою частиною життєдіяльності людини, вільний час детермінується під її впливом, змінюється кількісно і якісно, наповнюючись новим змістом на всіх етапах розвитку суспільства.

*Науковий керівник – І.В. Литовченко, канд. філос. наук, доц.*