УДК: 316

Єльницька Т.В. Національний авіаційний університет, Київ

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ, ЯКІ ПРОЙШЛИ СЛУЖБУ У ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ

Військовослужбовці – громадяни України, які проходять дійсну військову службу у складі Збройних сил України та інших військ відповідно до Закону України та несуть військовий обов`язок, а саме захист Вітчизни. Не рідко така категорія громадян ризикує життям. На сьогодні для України ця тема є досить актуальною, адже на нашій території проводиться антитерористична операція. «Гаряча точка», антитерористична операція, «синдром АТО» – такі поняття, на жаль, сьогодні входять у наше повсякденне життя, викликаючи бажання допомогти тим, кого ця неоголошена війна зачепила своїми кривавими крилами. Людям, які за обов’язком служби забезпечують мир та спокій у нашому спільному домі – Україні. Тому в цій ситуації одним з важливих завдань є забезпечення для них «виходу з бою», повернення до звичайного життя. Військово-травматичний стрес є однією з різновидів посттравматичного стресового розладу, він виникає в учасників бойових дій, тобто є захворюванням військовослужбовців.

Виникнення ПТСР проявляється за наступних обставин:

1. Різка зміна умов мирного цивільного життя на бойову обстановку, до якої доводиться дуже швидко пристосовуватися. Це змушує зробити практично постійне перебування в стані небезпеки, руйнування, пожежі, загибель товаришів. Деякі дослідники позначають терміном «військово-травматичний стрес» реакції, що виникають саме в цей період.

2. Швидка зміна бойової ситуації на мирну, до якої колишньому воїну знову доводиться адаптуватися, пристосовуватися. Що у цей період дезадаптації, як правило, досить тривалі, але все ж тимчасового характеру, носять назву власне посттравматичного стресового розладу (синдрому).

Соціальна робота передбачає соціально-психологічну допомогу військовослужбовцям, що мають посттравматичний стресовий розлад. Соціальний працівник надає психологічну, соціальну, педагогічну та комплексну допомогу.

Реадаптація включає в себе наступні елементи:

- «психологічний карантин» (перебування військовослужбовців деякий час в середовищі товаришів по службі з поступовим допуском в нього цивільних осіб);

- створення реадаптуючого соціального середовища в країні, місцях постійної дислокації, в сім'ях учасників бойових дій;

- проведення психореабілітаційних заходів з військовослужбовцями, що зазнали психотравматизації;

- психологічний моніторинг станів воїнів, які повернулися з району бойових дій.

Реадаптація добровольців, солдат та офіцерів після військових дій стає актуальною вже безпосередньо після закінчення локального бою і військових дій в загальному. Психологи та соціальні працівники проводять реабілітаційну роботу, як у районі бойових дій, так і в мирних умовах, органічно включаючи свою діяльність в трирівневу систему реабілітації. На технологічному та методичному рівнях при роботі в різних умовах є суттєві відмінності: в бойовій обстановці психологічна реабілітація тісним чином пов'язана з психологічною допомогою і підтримкою, а в мирній ситуації – соціально-психологічна допомога здійснюється в комплексі з медичними заходами, повноцінним відпочинком, включає роботу з сім'єю військовослужбовця, діяльність з відновлення соціального статусу і, безсумнівно, проводиться на основі гарної матеріально-технічної бази. Але в будь-яких умовах реабілітаційна діяльність соціального працівника здійснюється в наступних напрямках:

- організаційна робота, що включає в себе всі рівні планування діяльності психолога, а також підготовчу і безпосередню роботу по всіх видів і напрямків повсякденної праці;

- психотерапевтичний вплив забезпечує цілеспрямовані зміни необхідних якостей і властивостей суб'єкта, в інтересах військової служби, укладену у вербальному і невербальному впливі на емоційно-вольову, інтелектуальну, мотиваційну сферу особистості військовослужбовця, а також у створенні комфортних умов військової праці;

- психодіагностика, як діяльність з виявлення психологічних характеристик військовослужбовців, військових колективів і різних сторін військової служби;

- консультування – з діяльність, що носить рекомендаційний характер, базується на спільному виявленні причин та недоліків існуючих станів, здійснюється у формі планомірного прийому військовослужбовців, членів їх сімей;

- психокорекція, організація якої дозволяє цілеспрямовано впливати на особистість і психіку воїна, з метою зміни, зміцнення або формування необхідних якостей;

- соціальна робота з сім'ями військовослужбовців.

Робота соціального працівника з реадаптації та реабілітації проводиться в індивідуальних і групових формах. Обов'язковими для використання є бесіди з військовослужбовцями, консультації з питань психологічного стану, тренінгові форми роботи, освітянські лекції.

Науковий керівник – В.М. Санжаровець, ст. викл.