**Пономаренко Я.І.**

**м. Київ, НАУ, аспірантка кафедри філософії**

**психокультура крізь призму погляду на духовність С.Б. Кримського**

Сергій Борисович Кримський - видатний філософ, діяч науки та культури, якого знають не тільки в Україні, а й у всьому вітчизняному світі та закордоном.

С.Б. Кримський займався багатьма проблемами сьогодення, про те особливу увагу він приділяв духовності, духовності ХХІ століття.

Зараз актуальною є думка про те, що людство втрачає духовність, з кожною хвилиною це відбувається ще швидше. Її місце поступово заполоняє бездуховність. Саме через втрату свого внутрішнього духовного ядра людство охоплює анархія, війни, вбивства, збочення. І це стосується нашої країни, також, коли моральне розкладання суспільства відбувається особливо стрімкими темпами, здебільшого, це стосується молоді.

Кримсьский С.Б. бачить ситуацію, що склалася дещо інакше. Він говорить про те, що зараз в XXI столітті неможливо казати про якесь падіння духовності, справа не у відсутності духовності. Є інша небезпека: хибна духовність. Людина, зазираючи всередину себе, не бачить нічого, крім свого тіла; і тіло розглядається не як орган духу, а як самість. Оце фізичне розуміння життєвих якостей, дійсно породжує псевдодуховність [1].

Дуже довго наше суспільство знаходилося і жило у зовсім іншому світі, зі своїми законами і мораллю, по-іншому виховувалося. За часів радянської влади встигло вирости не одне покоління. Люди звикли до тих умов і тих цінностей, що були їм привиті. І в один момент цього не стало. Цитуючи слова президента Чехії Варцлава Гавела (про перехід від тоталітарного соціуму до посттоталітарного) С.Б. Кримський говорить: «…..Раніше ми сиділи в зоопарку; нас випустили — і ми опинилися в джунглях».... проблема й полягає у тому, щоб протистояти цим «джунглям», а протистояти їм не можна тільки завдяки якимось матеріальним силам. Справа в тому, що «джунглі» є і всередині нас самих. І для того, щоб подолати їх, потрібні значні духовні зусилля….»[2].

І далі С.Б. Кримський говорить, що духовність характеризує шлях до самого себе. Шлях, який людина проходить все життя.

На його думку, духовність — це завжди ціннісне домобудівництво особистості [3].

С.Б. Кримський говорить про те, що людина — істота вертикальна. Її життя вимірюється не кількістю років, а ступенями ціннісного сходження.

Не можна просто так захотіти і стати духовною, необхідно докласти дуже багато зусиль, щоб пройти весь шлях особистісного зростання, необхідно безперервно працювати над формуванням свого внутрішнього світу. Відомо, що людський організм росте тільки до певного часу, а потім він починає старіти, тобто поступово вмирати, але не можливо теж саме сказати про внутрішній ріст, духовний – він відбувається постійно. І тільки сама людина, особистість може впливати на темпи розвитку, особливості духовного сходження. І саме тут постає питання «психокультури».

Під поняттям «психокультура» особистості розуміє онтологічний спосіб буття людини у соціокультурному і природному світі, заснований на переживанні єдності себе зі світом і реалізації суб'єкт-суб'єктних відносин [4, с.97].

Психокультура виступає певним конструктом сходження особистості.

С.Б. Кримсьский, також говорить про те, що духовне зростання ускладнюється тим, що споглядається розкол загальної схеми моральної поведінки людини.

Саме тому нова духовність визнається рухом углиб індивідуальної психології. С.Б. Кримський казав, що в глибинах психіки завжди йде перевірка власних переконань загальним досвідом, що є закодований в нашій підсвідомості. Це і є найглибший рівень духовності. Саме ці аспекти духовності можна прослідкувати через психокультуру особистості.

Отже, психокультура та духовність багато в чому пов’язані між собою. Деякі аспекти духовності, що розкриваються у позиціях С.Б. Кримського належать до психокультури особистості. Психокультура виступає певним підгрунттям на шляху формування духовності, і тому є важливим елементом розвитку особистості.

**Література:**

1. Кримський С. Б. Заклики духовності XXI століття: (3 циклу щорічних пам'ятних лекцій імені А. Оленської-Петришин, 2002 р.)- К.: Академія, 2003.-32 с.
2. Сергій Кримський: «Принципи духовності ХХI століття» // Підготували Сергій МАХУН, Ігор СЮНДЮКОВ «День» (http://www.day.kiev.ua/ru/article/obshchestvo/sergey-krymskiy-principy-duhovnosti-hhi-stoletiya)
3. Кримський С. Ранкові роздуми / Зб. ст. – Худож. оформ. О. Білецького. – К.: Майстерня Білецьких, 2009. – 120 с.
4. Егорова Т.Е. Роль психологической культуры личности в саморегуляции тревожных состояний // Нижегородский медицинский журнал. — 2005.— № 4.