

Студентів з низьким показником ефективності навчання серед опитаних було лише двоє, тому обґрунтованих результатів я надати, на жаль, не можу.

Отже, можна зробити висновок, що тип темпераменту впливає на навчальну діяльність людини, але завжди можуть бути винятки або люди, у яких немає яскраво вираженого типу темпераменту, адже однаковий стиль діяльності, властивий певному типу, інколи може приводити до різних результатів.

*Науковий керівник: Семиченко В.А.,  
д-р психол.наук, професор*

УДК 616.89-008.441.44-053.6 (043.2)

**Розбицька К.М.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

## **ПРОБЛЕМА СУЇЦИДУ СЕРЕД ПІДЛІТКІВ**

Самогубство – дуже складний і багатогранний феномен, який акумулює філософські проблеми (втрата сенсу життя) і психологічні (психологічна дезадаптація, фрустрація), соціальні (соціальна невлаштованість, незадоволеність, втрата статусу, престижу і т.п.) і моральні, правові та медичні (важка хвороба, психічні розлади) [1].

Підлітковий вік – це дуже важливий період в житті кожної людини. У дівчаток змінюється зовнішність, з'являються чіткі лінії фігури, починається менструальний цикл, вони поступово стають дівчатами, хлопці стають мужніми, з'являється статевий потяг, змінюється психіка з дитячої в більшій дорослої, що робить життя безтурботної дитини складнішим. Думки про суїцид приходять неусвідомлено, бо підлітки не бачать смерть справжнім закінченням життя, тому в підлітковому віці частіше зустрічається суїцид, ніж у дорослої сформованої людини. Для того, щоб запобігти цій серйозній проблемі потрібно добре розібратися в причинах:

- Найпоширеніша причина підліткового суїциду – це брак уваги з боку батьків. Велику частину часу батьки проводять на роботі, приходячи додому, займаються домашніми справами, готують їжу, перуть, прибирають, а дитина в цей час сама по собі. І, можливо, саме в цей момент їй потрібна допомога, порада або просто душевна розмова.

- Однолітки. У зв'язку з формуванням психіки, підлітки стають запальні і їм досить важко знайти спільну мову один з одним. Часто присутні глузування з боку однолітків.

- Нерозділена любов. Перше кохання наздоганяє людину саме в підлітковому віці, дитина починає жити цим почуттям, відсуває навчання, батьків і друзів на другий план. Але не завжди почуття підлітків взаємні, що призводить підлітка до повної концентрації на цій проблемі. Дитина вважає, що з нею щось не так, вона нікому не потрібна, нікому не подобається, вона більше ніколи не зможе полюбити так сильно, і її ніхто не полюбить.

- Інтернет. Сучасні підлітки не бачать життя без інтернету. Вони сидять в різних соціальних мережах, грають в ігри, переписуються в чатах, навіть не підозрюючи про те, що інтернет несе в собі чималу небезпеку. В останні роки

створення гучних «груп суїциду» облетіли весь світ. Групи працюють спеціально на цю вікову категорію, тому що вона найбільш вразлива.

- Сильні потрясіння: звалтування, смерть близької людини, улюбленої домашньої тварини тощо.

Існує певна класифікація суїцидів:

- холодний суїцид – це коли людина дійсно хоче померти, не хоче жити;
- суїцид, який є певною грою, тобто людина до кінця впевнена у тому, що її врятують, вона просто хоче звернути на себе увагу (цей вид суїциду більше поширений серед молоді);

- суїцид, як спосіб уникнути проблем [2].

Займатися профілактикою суїциду потрібно з раннього віку, збудувати довірі і дружні відносини з малюком. Формування особистості в дитині – це один з найважливіших етапів виховання. Що для цього слід робити? Цікавитися кожним захопленням дитини та підтримувати в усіх її починаннях. Наприклад, якщо дитина цікавиться малюванням, відкладіть справи та помалюйте разом. І дитині добре, і ви відволічете від дорослих турбот.

- Необхідно закласти в основу своєрідний стрижень – життя прекрасне. Не буває безвихідних ситуацій, все можна вирішити навіть якщо це нелегко.

- Давайте підліткам свободу і довіряйте їм. У підлітковому віці люди починають відчувати себе дорослими і говорити їм, що вони – ще діти, не дуже добре. Це може образити. Намагайтеся просто акуратно з'ясувати, куди ваше чадо спрямовується і з ким.

- Якщо раптом помічаєте за дитиною замкнуту поведінку, внутрішні чи психологічні переживання – негайно зверніться до психолога, спочатку краще це зробити без підлітка.

Наберіться терпіння, адже виховання дитини – це важка і копітка праця. Приділяйте максимальну кількість уваги вашому чаду. На вихідні ходіть в парки, кіно, грайте в рухливі або настільні ігри, нехай дитина бачить в вас вірного товариша, з яким можна не тільки поговорити, але і весело і невимушено провести час. І тоді у неї ніколи не буде виникати навіть найменшої думки про суїцид, просто не буде часу на ці дурниці.

### Список літератури

1. Самигін П.С. Девіантна поведінка молоді. / П.С. Самигін. – Ростов-на-Дону: Фелікс, 2006. – 440 с.

2. Проблема суїциду в підлітковому віці / [Електронний ресурс]. – [Режим доступу: <http://bukvar.su/psihologija/82479-Problema-suicida-v-podrostkovom-vozzraste.html>]

*Науковий керівник: Проскурка Н.М.,  
ст. викладач*

УДК 37.018.43:001.12/18 (043.2)

**Ромашина Д.А.**

*Національний авіаційний університет, Київ*

### ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ: НЕДОЛІКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Сучасний розвиток освіти України спрямований на пошук інноваційних форм та методів організації навчального процесу. Серед значної кількості освітніх