

**НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ  
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ  
ОСВІТИ**

**ПАКЕТ КОМПЛЕКСНИХ  
КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ**

з дисципліни «ВІКОВА ФІЗІОЛОГІЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЯ»

за спеціальністю 053 «Психологія»

спеціалізація «Практична психологія»

Укладач:

старший викладач Проскурка Н.М.

Пакет ККР розглянуто та схвалено  
на засіданні кафедри педагогіки та  
психології професійної освіти

Протокол № \_\_\_\_\_ від «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 р.

Завідувач кафедри

\_\_\_\_\_ Е.В. Лузік

Національний авіаційний університет

Навчально-науковий гуманітарний інститут  
Кафедра педагогіки та психології професійної освіти  
Спеціальність 053 «Психологія» спеціалізація «Практична психологія»  
Дисципліна «Вікова фізіологія та валеологія»

**КОМПЛЕКСНА КОНТРОЛЬНА РОБОТА**

**ВАРІАНТ № 3**

1. Опишіть характеристики та важливість жирів в харчуванні людини.  
Наведіть приклади продуктів які містять жири.
2. Визначте та опишіть стадії алкоголізму та їх вплив на здоров'я людини.
3. Встановіть відповідність:

Предметом валеології, як науки є:

- а) індивідуальне здоров'я людини
- б) фізичне здоров'я людини
- в) людина, яка знаходиться у «третьому стані»
- г) здоров'я нації
- д) духовне здоров'я.

Завідувач кафедри  
\_\_\_\_\_ Е. Лузік  
(підпис)  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 р.