

Зразок модульної контрольної роботи

**НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ
ОСВІТИ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри педагогіки та
психології професійної освіти

_____ Е.В. Лузік
« ____ » _____ 2017 р.

**МОДУЛЬНА КОНТРОЛЬНА РОБОТА № ____
з дисципліни «ВІКОВА ФІЗІОЛОГІЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЯ»**

Розробник _____
старший викладач Проскурка Н.М.

Зразок модульної контрольної роботи

Теоретичні питання:

1. Охарактеризуйте вплив гіподинамії на здоров'я людини.
2. Опишіть характеристики та важливість вітамінів та мікроелементів в харчуванні людини. Наведіть приклади продуктів які містять вітаміни.
3. **Тестові завдання:**

Виберіть правильну відповідь:

3.1 Валеологія, як наука виникла в:

- а) 1980 році
- б) 1981 році
- в) 1982 році
- г) 1987 році
- д) 1989 році

Відповідь: ____.

3.2 Голодування розрізняють:

- а) дієтичне, часткове, вегетаріанське
- б) абсолютне, мале, щотижнєве, щомісячне
- в) повне, неповне, часткове, абсолютне
- г) лікувальне, дієтичне, часткове

Відповідь: ____.

3.3 Фактори що можуть спричинити остеохондроз хребта:

- а) гіподинамія, переохолодження, накопичення продуктів обміну речовин, токсинів
- б) стрес, перенавантаження, мікротравматизація
- в) неправильне сидіння під час роботи, судоми, недостатня кількість вітамінів та мікроелементів
- г) стрес, перенавантаження, надходження з їжею і водою токсинів екзогенного походження.

Відповідь: ____.

3.4 Частота серцевих скорочень та АТ в нормі дорівнює:

- а) 60 уд. в хв. та 110\80 мм.рт.ст.
- б) 40-60 уд. в хв. та 120\90 мм.рт.ст.
- в) 60-80 уд. в хв. та 120\80 мм.рт.ст.
- г) 80-90 уд. в хв. та 110\70 мм.рт.ст.

Відповідь: ____.

3.5 Часті галюцинації, підвищення настрою, переоцінка своїх можливостей, що сусідять з апатією, втратою апетиту, виснаженням, безсонням, згасанням фізіологічних потягів характерні для

- а) алкогольного отруєння
- б) отруєння тютюном
- в) кокаїнової наркоманії
- г) опійна наркоманія.

Відповідь: ____.