

Зразок оформлення Типових тестових завдань

**НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ
ОСВІТИ**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри педагогіки та
психології професійної освіти

_____ Е.В. Лузік

« _____ » _____ 2017 р.

ТИПОВІ ТЕСТИ

з дисципліни «ВІКОВА ФІЗІОЛОГІЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЯ»

Розробник

ст. викладач Проскурка Н.М.

Зразок тестових завдань

1. Дайте визначення поняттю «Здоров'я».

Здоров'я це _____

2. Чи погоджуєтеся Ви з тим, що спосіб життя становить 90% від загальної кількості інших факторів, що впливають на наше здоров'я?

а) Так

б) Ні.

Відповідь: ().

3. Скільки днів становить емоційний цикл людини?

а) 28 днів

б) 33 дні

в) 23 дні

Відповідь: ().

4. Чим відрізняються гіпокінезія та гіподинамія?

5. Що є об'єктом «Валеології»?

а) хвора людина

б) здорова людина

в) людина ще не хвора, але і не здорова

г) здорова людина, або людина у третьому стані

Відповідь: ().

6. Визначте функції хребта:

а) рухова, опірна, рівноваги

б) рухова, амортизаційна, рівноваги

в) підтримуюча, рівноваги, рухова

Відповідь: ().

7. Визначте співвідношення білків, жирів та вуглеводів при раціональному харчуванні

а) 1: 1,2: 4,6

б) 1: 1,8: 4,8

в) 2: 2,2: 6,6

Відповідь: ().