

---

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эта книга является собой некий результат длительных занятий и исследований авторов в области радиобиологии и радиационной медицины. Она обобщает их представления о радиобиологических основах патологических состояний, которые развиваются и прогрессируют после радиационного воздействия. Авторы считают, что Природа «скупа и экономна» во всех своих проявлениях и обходится как в физиологических, так и патологических условиях не разнообразными реакциями, процессами или патофизиологическими состояниями, а имеет строго определенный «вектор» движения (направленность), в том числе и в сторону болезней. Как между Сциллой и Харибдой, этот путь пролегает между экзогенными воздействиями и эндогенными защитно-приспособительными (адаптивными) реакциями, в основе которых лежат индивидуальные гено- и фенотипические особенности, формирующие в том числе *locus minoris resistenciac*. Все реакции сложных биологических объектов в ответ на влияние факторов внешней или внутренней среды, как правило, имеют системный (для биолога) и синдромный (для клинициста) характер. В патогенезе мультифакториальных заболеваний именно закрепившиеся системные реакции (патологические порочные круги, по И.Г. Акоеву [1978]) в виде определенных синдромов становятся основой развития частной патологии. Между тем крупнейший патолог прошлого столетия И.В. Давыдовский [1966] обращал внимание на то, что медицина постоянно вращается в сфере единичного и частного, т.е. нозологического, оставляя в стороне раскрытие более общих закономерностей. Эти представления предопределили построение книги, которая состоит из общей и специальной частей. В общей части излагаются системные принципы организации сложных биологических объектов, системные подходы к решению проблем радиобиологии,

---

радиационной медицины и радиационной геронтологии. И как иллюстрации к общим (теоретическим) принципам в специальной части описываются системные радиационные синдромы, взаимосвязи между ними и отдельные примеры формирования соматической патологии. Мы отнюдь не утверждаем, что ионизирующая радиация играет исключительно индуцирующую роль в развитии описанных синдромов, но и не сомневаемся в том, что она оказывает промоторное действие.

Поэтому мы надеемся, что данная книга явится нашим скромным вкладом в формирование интегральной медицины или, возможно точнее, общей теории медицины. Авторы адресуют ее заинтересованному читателю, надеясь на взвешенную и принципиальную оценку их скромного труда.

---