**Зразок оформлення**

**типових тестових завдань**

**Національний авіаційний університет**

**Навчально-науковий Гуманітарний інститут**

**Кафедра АВІАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**ТИПОВІ ТЕСТИ**

з дисципліни «Постстресова реабілітація»

за спеціальністю 053 «Психологія»

Укладач:

доцент кафедри авіаційної психології

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Є. Луппо

Тестові завдання розглянуті та схвалені на

засіданні кафедри авіаційної психології

Протокол № \_\_\_\_ від «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 р.

Завідувач кафедри Л.В.Помиткіна

### Зразок тестових завдань

**Завдання 1**

1. **Обведіть правильну відповідь:**

**Мультістрес** – це

а) це стрес, зумовлений одночасним впливом різних екстремальних стресорів в певному спільному часовому проміжку (наприклад, травматичний стрес, пов’язаний з участю у бойових діях або перебуванням на території бойових дій) – може бути короткочасним, але частіше має пролонгований характер;

б) стрес, зумовлений конкретною подією, наприклад ДТП – найчастіше має короткочасний характер;

в) це стрес, пов’язаний з послідовним повторенням впливу травматичного стресора

1. **Обведіть одну правильну відповідь:**

**«Амбівалентне» минуле - це**

а) минуле, яке представлене людині двояко: як жах і як «іллюмінація» почуттів, думок, смислів; як наповнене переживанням руйнації основ життя і – одночасно – як наповнене переживанням гостроти існування, почуттєвої й смислової повноти

б) не завершене минуле, воно продовжує потрясати життя людини, створюючи у ньому душевні бурі).;

в) минуле, яке нібито не турбує особистість: їй здається, що воно вже здійснилося, відбулося, відболіло;

г) заховане минуле, яке продовжує жити прихованим життям у глибоких підвалинах свідомості;

1. **Обведіть одну правильну відповідь:**

**Психологічна реабілітація – це**

1) застосування з лікувальною і профілактичною метою фізичних вправ і природних факторів у комплексному процесі відновлення здоров'я, фізичного стану та працездатності людини з порушеннями здоров’я;

2) система заходів, спрямованих на відновлення професійної працездатності людини шляхом її адаптації, реадаптації, навчання, перенавчання чи перекваліфікації з можливим подальшим працевлаштуванням та необхідним соціальним супроводженням з урахуванням особистих схильностей особи;

3) процес надання психологічної допомоги людині, метою якого є відновлення та корекція її психологічних функцій, якостей, властивостей, тобто – відновлення її психологічного здоров’я та здатності будувати якісне соціальне життя;

4) комплекс заходів, спрямованих на відновлення здоров’я й працездатності хворих та інвалідів