

XIV МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ КОНГРЕС « ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ І СПОРТ
ДЛЯ ВСІХ»

И.И. Вржесневский, Т.И. Ракитина, Э.Г. Черняев

СЕМЕСТРОВАЯ КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА В СИСТЕМЕ ОЦЕНКИ
УСПЕВАЕМОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ

Национальный авиационный университет,
Киев, Украина

Введение. В существующей сегодня в вузах Украины системе контроля за усвоением программного материала дисциплины присутствует ряд нарушенных проблем. Так, физическая подготовка студентов, чаще всего, оценивается в плоскости констатирующих нормативов без учета индивидуального уровня физического развития занимающихся, без определения итоговых интегральных показателей и индивидуальных перспектив. Отсутствует связующее методическое звено между теоретической информацией и практическим опытом занимающихся.

Организация и методы исследования: анализ научной литературы, директивных и нормативных материалов, учебной документации; педагогическое наблюдение и педагогическое тестирование физической подготовленности студентов.

Результаты исследования и их обсуждение. Разработана семестровая контрольная работа (СКР, оцениваемая в 20 рейтинговых баллах по 100-бальной рейтинговой системе оценки), состоящая из двух блоков – теоретического (2 вопроса – 12 рейтинговых баллов) и методического (1 задание – 8 баллов). Блоки имеют между собой смысловую логическую связь.

Методическое задание состоит из индивидуальной карты физической подготовленности и предполагает самооценку двигательных качеств и на их основе интерпретацию уровня собственной физической подготовленности занимающихся. Разработаны критерии оценки уровня физической подготовленности студентов по результатам выполнения четырех нормативов рейтинговой системы оценки (РСО).

Методическое задание с элементами самоконтроля не являлось обязательным компонентом СКР, но было выполнено 78% студентов II курса. Самооценка физической подготовленности совпала с предложенными критериями у 69% студентов, подготовивших методическое задание.

Выводы

1. Большинство студентов с интересом, серьезно и неформально отнеслись к предложенной работе.
2. Применение в РСО контрольной работы, включающей индивидуальную карту физической подготовленности, позволяет осознать студенту связь между основными положениями теории физического воспитания и собственной физической

подготовленности; осуществить самостоятельный анализ и интерпретацию результатов тестирования двигательных качеств (в контексте перспектив индивидуальной подготовки).

3. Проверка предложенной семестровой контрольной работы требует от преподавателей осуществления индивидуального подхода к физической подготовке каждого студента.