

Фотынюк В.Г. Состояние здоровьесбережения и профессионально - прикладной физической подготовки будущих инженеров - механиков гражданской авиации / В.Г.Фотынюк / Физическая культура, спорт и здоровье: проблемы и пути их развития: Международная научно-практическая конференция, 17-18 января 2013 г. – Чебоксары: ЧИЭМ «СПбГПУ», 2013. – С.152-154.

Состояние здоровьесбережения и профессионально - прикладной физической подготовки будущих инженеров - механиков гражданской авиации

В. Г. Фотынюк

Национальный авиационный университет, Украина, г. Киев

Технические достижения в гражданской авиации обуславливают повышение требований к физической и психофизиологической подготовленности специалистов по обслуживанию и ремонту воздушных судов. Физическое воспитание студентов в вузе является средством внедрения физической культуры, процессом формирования общей и профессиональной культуры, личности современного специалиста, системы общего и гуманистического воспитания студенчества, которая обеспечивает развитие его умственных, физических и морально-волевых качеств. Физическое воспитание является нормативной учебной дисциплиной, является обязательным для всех студентов, она обеспечивает профилированную физическую подготовленность инженеров гражданской авиации.

Будущие специалисты должны приобрести в процессе обучения, кроме профессиональных знаний и навыков, отличный уровень физической подготовленности как составляющей здоровья. Результаты исследований отечественных ученых О. В. Гнынюк 2006, Г. П. Грыбан 2004, А. Д. Дубогай 2004, Н. Н. Завыдивської 2002 свидетельствуют о значительном количестве студентов с низким уровнем здоровья и неудовлетворительной физической

подготовленностью, а также об увеличении контингента, которые относятся к специальным медицинским группам, сформированных в процессе обучения. Факт существования тесной взаимосвязи между здоровьем молодежи и организацией и методикой физического воспитания подтверждается в трудах многих ведущих ученых В. К. Бальсевич, В. А. Запорожанова 1987; А. Г. Сухарева 1991; Т. Ю. Круцевич 1999 и других.

В нашем исследовании мы постарались определить состояние здоровьесбережения и состояние ППФП будущих инженеров - механиков гражданской авиации. Реализация этой цели предусматривала выполнение следующих задач: выяснить влияние физического воспитания, здоровья студента на результаты профессионального обучения; определить состояние профессионально - прикладной физической подготовки будущих инженеров - механиков и отношение студентов к ней.

Выполнение исследования стало возможным благодаря наблюдению за студентами, опросу. Для опроса было разработано содержание специальной анкеты. Опросу подлежало 96 студентов - будущих инженеров - механиков и 17 экспертов инженерного профиля гражданской авиации. Последние имели стаж практической работы от 3-х до 17-ти лет.

В содержании анкеты имелись вопросы, которые отражали мотивы и потребности студентов относительно выбора именно этой специальности, их отношение к здоровью, физическому воспитанию, и профессионально - прикладной физической подготовки как важного средства формирования профессиональных, психофизиологических характеристик, физических свойств и профессионально важных качеств личности.

Анализ результатов наблюдения за студентами и анкетирования позволяет сделать *вывод*, что к выбору своего будущего специальности «инженера - механика» студенты относятся серьезно, выбор большинством из них сделано осознанно; объясняется основательностью их знаний и умений. Большинство студентов мотивируют свой выбор престижности и востребованности данной профессии. Однако выявленная проблема об

отсутствии установки значительного количества студентов на сохранение здоровья, которые пренебрегают в процессе овладения профессией. Наличие этой проблемы объясняем отсутствием у них желания и интереса, а также недостаточным уровнем недостаточного освещения значимости профессионально направленной физической культуры для эффективного овладения профессией.