**УДК**

**Гамалій А.Р.**

*Національний авіаційний університет*

**ПРОБЛЕМА САМОГУБСТВА ПІДЛІТКІВ**

Проблема самогубства переслідує людство споконвіку, червоною ниткою пронизуючи всю історію його розвитку. За даними досліджень, один із суїцидальних піків припадає на підлітковий вік. Для цього віку характерна невідповідність цілей  і засобів суїцидальної поведінки. Через незрілість і відсутність життєвого досвіду навіть незначна конфліктна ситуація здається дитині безвихідною, а тому стає надзвичайно суїцидально небезпечною. Велике значення у цьому віці має обтяжений сімейний анамнез. Втрата довіри у стосунках із батьками — один із сильних стимуляторів суїцидального синдрому у підлітків. Але ще хворобливіше вони сприймають навіть не конфлікти з батьками, а їхню холодну байдужість.

Суїцидальна поведінка підлітка часто є криком про допомогу в разі негараздів у взаємодії підлітків з оточенням, неможливістю самостійно розв’язати проблеми.

Підлітки неохоче відкривають свої проблеми. Ось деякі ознаки, які можуть підказати про задум самогубства:

- прямі і явні розмови про смерть: «Я збираюся покінчити із собою»; «Я не можу так далі жити»;

- натяки про свій намір: «Я більше не буду ні для кого проблемою»; «Тобі більше не доведеться за мене хвилюватися»;

- багато жартів на тему самогубства;

- прояв нездорової зацікавленості питаннями смерті;

- роздавання оточуючим речей, які є для підлітка особливо дорогими, упорядкування справ, наведення порядку в кімнаті чи шафі;

- демонстрування радикальних змін в поведінці;

- попередні спроби суїциду.

За даними центру досліджень дитинства Українського НДІ, у 27% дітей віком від 10 до 17 років час від часу з'являються суїцидальні думки. Крім того, більшість самогубств пов'язана не з психічними захворюваннями, як здається на перший погляд, а з недоліками морального виховання.

Підлітковий суїцид є зараз великою проблемою для України. Насамперед це пов’язано з тим, що діти дуже рано дорослішають (що пов’язано з великою кількістю інформації) і відповідно до своїх не за вiком дорослих мрій хочуть самоутвердитися, отримати більше від життя, зокрема, більше, ніж батьки. Природно, що внаслідок різних причин зрозуміти й пристосуватися до дорослих проблем підлітки ще не можуть. Тут дуже велику роль відіграє юнацький максималізм, і, на жаль, іноді діти не знаходять нічого кращого, як покінчити життя самогубством.

*Науковий керівник – В.В. Фурман, к. психол. н.*