

Висновки. Таке моделювання форс-мажорної ситуації дозволяє виявити додаткові резервні несучі можливості в основному пов'язані з ефектом пристосованості. Так, наприклад, перекриття при великих запроєктних проги-нах починає працювати, як мембрана і завдання проектувальника забезпечити можливість такої роботи [2].

Отже, стійкість висотного будинку проти прогресуючого обвалення слід забезпечувати найбільш економічними засобами [3, 4]:

- раціональним конструктивно-планувальним рішенням будинку;
- конструктивними заходами, які забезпечують цілісність конструкцій;
- використанням матеріалів та конструктивних рішень, які забезпечують розвиток в елементах конструкцій та їх з'єднаннях пластичних деформацій;
- конструюванням технічних поверхів у вигляді просторової системи - плити коробчастого перерізу, здатної сприймати навантаження, які обумовлені видаленням вертикальних елементів, розташованих між технічними поверхами.

Список використаних джерел

1. ДБН В.2.2–15–2005 Будівлі та споруди. Житлові будівлі. Основні положення / Державний комітет України по будівництву та архітектурі Київ 2005.
2. Першаков В. М. Проблеми протидії конструкцій прогресуючому обваленню будівель та споруд - монографія / Першаков В. М., Барабаш М. С., Белятинський А. О., Лисницька К. М. – К.: НАУ, 2015. – 456 с.
3. ДБН В.1.2–2:2006. Система забезпечення надійності та безпеки будівельних об'єктів. Навантаження і впливи. Норми проектування. [Чинний від 01.01.2007]. / Мінбуд України. – К.: 2006. – 78 с.
4. ГОСТ 27751–88. (СТ СЭВ 384–87). Надежность строительных конструкций и оснований. Основные положения по расчету. – М.: Издательство стандартов, 1989. – 10 с.

УДК 725.398: 613.7 (043.2)

ПОНЯТТЯ РЕЛАКСАЦІЇ В ОРГАНІЗАЦІЇ ВІДПОЧИНКУ КОРИСТУВАЧІВ АЕРОПОРТУ

І.А. Лисюк, асистент

Національний авіаційний університет, м. Київ, Україна

Актуальність теми доповіді. Системою заходів, пов'язаних з використанням вільного часу людей для їх оздоровчої, культурно-ознайомчої і спортивної діяльності на спеціалізованих територіях, які розташовані поза їх постійним помешканням називається **рекреацією**. Проте, дана назва не висвітлює ключових позицій які необхідні в аеропорту.

Необхідним є також виявлення основних видів релаксації, що сприятимуть задоволенню потреб кожної групи користувачів аеропорту та розгляд необхідних приміщень для їх діяльності.

Мета доповіді. У даній публікації розглянуто виникнення поняття «релаксація» для організації відпочинку в аеропорту на основі визначення основ-

них функціональних складових, а також запропоновано створення нового функціонального елементу – центру релаксації.

Основні результати дослідження. Рекреація охоплює всі види відпочинку – відновлення здоров'я і працездатності шляхом відпочинку на лоні природи, або під час туристичної поїздки з відвіданням національних парків, архітектурних пам'яток, музеїв. За визначенням С.І. Ожегова це також «відпочинок, відновлення сил після праці» та «поновлення сил людини, витрачених на трудову діяльність». Але дане поняття розглядає занадто широку сферу, яка не демонструє у повній мірі потреби людей в аеропорту.

Для звуження необхідного поняття у даній роботі використовується асиміляція терміну, поєднаного визначенням слова «relaxation» – стан спокою, розслабленості, що виникає у суб'єкта внаслідок зняття напруги після сильних переживань або фізичних зусиль. Отже, асимільований термін «**релаксація**» означає *сукупність функцій, що спричиняють поступовий перехід людини зі стану нервового напруження, перевтоми чи стресу, спричинених впливом довготривалої діяльності у несприятливому середовищі, у врівноважений.* Дане поняття охоплює аспекти відпочинку, які необхідні для персоналу та користувачів аеропорту враховуючи, що вони перебувають у середовищі, яке спричиняє негативний вплив на поведінку тих, хто бере участь у перебігу процесів. У свою чергу релаксаційні функції знижують вплив людського фактору на безпеку в авіації. Призначення релаксації полягає у можливості позбутися втоми та отримати стимул для подальшої діяльності, розслабитися та відновити бадьорість.

Можна виділити два основні види релаксації. Перша – **активна** – при якій відбувається певна взаємодія користувача із зовнішнім середовищем – іншими людьми, засобами зв'язку, спортивним приладдям. Вона включає такі складові за функцією та одночасно за потребою: спортивна (фізична), сенсорна (психологічна), навчання та самовдосконалення (розумова), спілкування (емоційна).

Другий вид релаксації – **пасивна**, що відбувається без взаємодії із зовнішнім середовищем. Вона представлена двома складовими за функцією та за потребою: розслаблення (базова) та сон (оптимальна).

Розслаблення надзвичайно важливо в житті кожної людини. Під розслабленням ми розуміємо зняття напруги в розумі й тілі на період часу, достатній для повного відпочинку і відновлення сил. Саме для цього служить сон, але через те, що денна життя більшості людей повна напруженості, сон більше не виконує свої функції належним чином. Ось чому сучасній людині потрібно знати спеціальні методи, що викликають розслаблення. Сон все одно необхідний, але його слід доповнювати техніками, які дозволяють швидко і ефективно позбавлятися від хвилювань і стресу. У сучасних умовах створюється безліч можливостей відпочинку від роботи, кожен з яких може виявитись найефективнішим для певного виду діяльності.

Можна зробити висновок, що релаксація є необхідною ланкою у підтриманні морального та фізичного здоров'я, комфорту персоналу аеропорту та пасажирів аеропорту. Повноцінна їх робота та постійна модернізація стане профілактикою негативного антропогенного впливу на діяльність такого важливого інтегрального середовища як аеропорт. Існує можливий шлях розв'я-

зання проблем за допомогою архітектурних рішень структури аеропорту, а саме – влаштування центру релаксації як окремого функціонального елемента, що сприятиме оптимізації організації відпочинку для кожної групи користувачів окремо за необхідністю. Результатом буде підвищення якості роботи та обслуговування, зменшення рівня стресів та перевтоми, підтримка фізичного здоров'я працівників. Для персоналу аеропорту важливо також визначити вид релаксації, що сприяє чи то розслабленню від роботи, чи то навпаки стимулює до дальших дій. Для пасажирів центр допоможе підвищити кількість задоволених клієнтів, збільшити стійкість до стресових ситуацій, та отримати підтримку фізичного та морального здоров'я. Але чи не найголовнішим буде зниження впливу людського фактору на безпеку польотів та аеропорту в цілому. У подальших дослідженнях для визначення організації центру релаксації насамперед потрібно розглянути особливості влаштування зон відпочинку у сучасних аеропортах.

Висновки. Отже, у даному дослідженні було використано поняття релаксації – сукупності функцій, що спричиняють поступовий перехід людини зі стану нервового напруження, перевтоми чи стресу, спричинених впливом довготривалої діяльності у несприятливому середовищі, у врівноважений. Дане поняття охоплює аспекти відпочинку, які необхідні для персоналу та користувачів аеропорту враховуючи, що вони перебувають у середовищі, яке спричиняє негативний вплив на поведінку тих, хто бере участь у перебігу процесів. Розглянуто такі види релаксації як активна (спортивна, сенсорна, навчання та самовдосконалення, спілкування) та пасивна (розслаблення та сон). Розглянуто можливість розв'язання проблем відпочинку за допомогою влаштування центру релаксації як окремого функціонального елемента, що сприятиме оптимізації організації відпочинку для кожної групи користувачів окремо за необхідністю.

УДК 728.012.1(043.2)

ПІДХІД ДО ФОРМУВАННЯ ЖИТЛОВОГО СЕРЕДОВИЩА НА ТЕРИТОРІЯХ, РОЗТАШОВАНИХ ПОБЛИЗУ АЕРОПОРТІВ

К.С. Лісова, студент, М.С. Авдєєва, к.арх., доцент
Національний авіаційний університет, м. Київ, Україна

Актуальність. Військові дії на сході країни, які продовжуються й надалі, призводять до руйнування міст та сільських поселень, звідки виникає потреба в переселенні жителів зруйнованих територій на безпечні, комфортні та придатні для життя території. За рахунок великої кількості переселенців і браку територій вільних від забудови, доводиться формувати нове житлове середовище, що розташовується навіть біля таких об'єктів, як аеропорти. При цьому потрібно враховувати всі чинники негативного впливу діяльності аеропортів на прилегли до нього території для надання безпечного та комфортного життя людям, які потребують особливої уваги.

Метою є з'ясування підходу формування екологічного житлового середовища, що розташовується неподалік аеропортів.

Основна частина. Є необхідною ступінь саморегуляції життєвого про-