УДК 159.922

Гранатюк Н.В. Національний авіаційний університет, Київ

ПСИХОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ УЧАСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В БОЙОВИХ ДІЯХ

Проблема психологічних наслідків участі військовослужбовців в бойових діях є однією з найактуальніших, в умовах сучасної геополітичної нестабільності та зростаючого числа воєнних конфліктів на Сході України.

Дослідники виявляють цілий ряд психологічних наслідків участі в бойових діях, які виражаються в різного роду симптомах посттравматичного стресового розладу, на розвиток яких впливає безпосередньо пережитий військовим бойовий досвід.

Зараз триває четверта хвиля мобілізації, а з середини березня почнеться демобілізація тих, хто був призваний відповідно до Указу Президента України від 17 березня 2014 року № 303 “Про часткову мобілізацію”. Тобто, уже з весни, наші Герої повертатимуться додому, до мирного життя. Та чи готові ми насправді правильно їх зустріти, щоб потім не потрібно було вчитись на власних помилках?

Психологічний стан людей, які рік провели в епіцентрі бойових дій, часто може виявитись важким. Бійцям можуть снитись жахи, вони більш схильні до агресивності, гніву та тривоги. Учасникам АТО, по суті, потрібно буде наново вчитись жити у мирному середовищі. Така реакція на пережитий стрес є природною,проте, важливо виявити та подолати ці розлади на ранній стадії, аби не дозволити їм розвинутися у захворювання. Кожен випадок індивідуальний, у когось стресовий розлад може проявитися не одразу, а навіть через кілька років. Саме тому, ми впевнені, що соціально-психологічна реабілітація – це дуже важлива послуга, якою мають бути забезпечені наші бійці та члени їх сімей. Досі з цією функцією успішно справлялись волонтерські спільноти, та чи вистачить у них ресурсів, а, головне – чи має право держава безкоштовно делегувати їм 137 функцію забезпечувати соціально-психологічну реабілітацію демобілізованих? Думаю, що ні.

Як зазначає керівник клініки психіатрії Головного військового госпіталю Міноборони Олег Друзь: « не менше 80% українських вояків, що побували в зоні АТО, потребують психологічної допомоги та реабілітації».

По-перше, це безпосередньо робота з травмою, другий - повторна соціалізація, тобто оновлення якостей, необхідних для нормального життя людини в соціумі. Україні потрібні реабілітаційні центри нової формації. Наші центри зараз схожі на радянські санаторії. Там поміщають колишніх бійців в одну палату, лікують застарілими методами. Треба використовувати всі новаторські підходи, які використовуються у всьому світі, – в тому числі і терапію з використанням собак, коней, дельфінів і так далі. Пацієнтами таких центрів мають бути і самі бійці, і члени їх сімей. Адже травми отримують не тільки ті, хто воював, але і їх дружини, і діти. У реабілітаційних центрах мають працювати психологи, юристи, самі бійці, які вже відновилися, медичний персонал, соціальні працівники, які допомагатимуть оформляти пенсію, пільги, допоможуть знайти роботу і так далі.

За словами директора Військово-медичного департаменту Міністерства оборони України полковника медичної служби Віталія Андронатія, для поранених військових створять два реабілітаційні центри в Україні. Вже підписані директиви і створюються реабілітаційні відділення у Львівському та Ірпінському госпіталях. Андронатій відзначив, що в Україні не існує спеціальної реабілітації для військових. Крім того, у цій сфері навіть не існує спеціальності лікар-реабілітолог. Раніше уряд заявляв про те, що готовий на створення реабілітаційного центру в Закарпатті для поранених учасників АТО.

Створенням реабілітаційних центрів займаються і волонтери. «Українській асоціації фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» меценати вже надали кілька приміщень. Це здебільшого приватні дачі в Київській і Житомирській областях. Але ж в АТО зараз беруть участь десятки тисяч людей. Волонтерських сил вистачить на те, щоб зайнятися реабілітацією 5-7 тис. учасників АТО, у першу чергу, найбільш потерпілих.

Отже, проблема морально-психологічного стану військовослужбовців після повернення із зони бойових дій є вкрай важкою. Країні потрібні військові психологи, для надання висококваліфікованої психологічної допомоги та відкриття нових реабілітаційних центрів допомоги. Ми маємо бути готовими надати належний захист нашим Героям, щоб ніякий «східний синдром» не став для людей загрозою.

Науковий керівник – О.А. Блінов, к.псих.н., доц.